

## El grave problema de las adicciones de comportamiento

## Los expertos equiparan la “epidemia” del juego “online” con la de la heroína en los 80

El Instituto Terapéutico Gallego aborda el grave problema de la ludopatía en internet en sus jornadas ▶ Critican el bombardeo de la publicidad sobre apuestas en la red

A. MARIÑO ■ Vigo

La heroína, una nueva droga que había llegado a España una década antes, arrasó en los años 80 con toda una generación de jóvenes y ahora, cuarenta años después, los expertos equiparan aquella lacra con la proliferación del juego y las apuestas en internet.

“Está creando dramas terribles y arruinando por completo a familias como ocurría entonces”, asegura Alejandro Rodríguez, responsable del Instituto Terapéutico Gallego que este sábado, día 25, celebra el tercer Encuentro Adicciones Coruña, en el que se hará especial hincapié en la grave incidencia de la ludopatía online entre los más jóvenes, que “tiene un comportamiento diferente al de otro tipo de adicciones porque el problema inicial es estrictamente económico y se van pagando las deudas, pero si no se trata crea niveles de ansiedad, malestar, sufrimiento y violencia y acaban robando casas, desvalijando a sus familias para conseguir dinero, algo más fácil ahora con la proliferación de las tiendas de segunda mano”, remarca Rodríguez, experto en adicciones.

También el doctor en Psicología Social Antonio Rial Boubeta califica el juego *online* de “epidemia”. “Las adicciones comportamentales, sin sustancias, son la nueva epidemia de esta nueva década”, asevera el también profesor universitario, que subraya que todavía no existe una respuesta sanitaria. Al respecto de si es una adicción como la heroína, Rial Boubeta coincide. “Tal cual, son personas con un alto grado de dependencia y va en aumento, claro que sí,



### 1 Los niños comienzan a los seis años

★ El 75 por ciento de los niños entre 6 y 10 años ya juegan con videojuegos. El porcentaje sube al 76% entre los 11 y los 14 años.

### 2 Diez mil menores solo en Galicia

★ Solo en Galicia hay 10.000 menores que apuestan en la red, un 9,2 por ciento del total mientras que hace siete años la cifra era del 1,5 por ciento.

### 3 Un mercado en continua expansión

★ El mercado de las apuestas en internet facturó el año pasado en España 5.000 millones de euros y crece un 40 por ciento año tras año.

Los niños comienzan a jugar con videojuegos a los seis años. // Faro

porque es un negocio espectacular que está diseñado para enganchar a las nuevas generaciones, que están sometidas a un bombardeo constante al que es casi imposible resistirse”, reitera. Con esta afirmación coincide Rodríguez, que precisa que una de las demandas de las asociaciones de ludópatas es restringir la publicidad. “La presión es tremenda y si no se pone freno será una masacre para las nuevas generaciones”.

“El juego *online* tiene un potencial adictivo tres o cuatro veces mayor que el juego tradicional”, precisa Rial Boubeta, que añade que el problema se agrava porque se introduce en edades cada vez más tem-

pranas. La afición comienza ya en la primera infancia, en la que el 75 por ciento de los niños de entre 6 y 10 años ya juegan con videojuegos, un porcentaje que se eleva al 76% en la franja entre los 11 y los 14 y que baja hasta el 68 entre los 15 y los 24. Frente al *gaming* (videojuegos) irrumpe con fuerza el *gambling*, que son las apuestas *online*, un mercado cuya facturación alcanzó los 5.000 millones de euros y que crece a un ritmo del 40%.

“Desde el punto de vista psicológico el aumento responde a factores como la elevada impulsividad que otorga la red y también la baja resistencia a la presión de grupo”, aseve-

ra Rial Boubeta, que apela al papel de los padres. “Es fundamental su supervisión, control y acompañamiento en el uso de las nuevas tecnologías”, manifiesta el experto, que también aboga por un endurecimiento de las leyes, porque “no debería ser fácil para un menor apostar”.

Por ello, aboga por la prevención integral ante un nuevo mundo en el que se pueden introducir sin dinero. “Ahora los jóvenes manejan más dinero pero no necesitan tenerlo para apostar porque en todas las *web* regalan bonos de bienvenida y si pierden todos los *banners* son de anuncios de microcréditos con unos intereses desorbitados”, lamenta.

## Rial Boubeta: “Los videojuegos tienen un gran potencial adictivo”

La industria del videojuego, explica Rial Boubeta, mueve 1.200 millones de euros anuales en España. “Está reconocida por el Congreso como industria cultural y ya factura más al año que la música, el cine y el teatro juntos”, remarca el experto, que lamenta que entre los más demandados se encuentran juegos como el FIFA o el Pokemon pero también Grand Theft Auto, “que muestra violencia pura y dura que incluye violaciones, asesinatos, malos tratos, borracheras y puticlubs”. “Deberíamos preocuparnos, porque luego nos sorprendemos de que los jóvenes tengan actitudes machistas y haya violencia de género”, subraya.

Dentro de los videojuegos están los que denomina “tragaperras 3.0”, como el Clash Royale, que facturó el año pasado 1.000 millones. “Son aparentemente inofensivos pero muy adictivos y aunque inicialmente son gratuitos conllevan un coste añadido, es lo que en el modelo americano se denomina “free to play, pay to win” (juega gratis, paga para ganar)”, remarca Rial Boubeta.

“En los siete últimos años se ha multiplicado por seis el número de menores que apuesta en la red”, añade el experto. Así, el porcentaje de jugadores menores de edad era del 1,5 por ciento en 2010 y este año ha aumentado hasta el 9,2 por ciento. “Solo en Galicia hay 10.000 menores de entre 12 y 17 años que apuestan”, afirma. Ese crecimiento se corresponde con la llegada de las casas de apuesta *online* y por ahora nueve de cada diez son varones aunque la tendencia está cambiando por la diversificación del tipo de apuestas.

## Galicia registrará en los próximos tres días tanta lluvia como en todo octubre

MeteoGalicia vaticina que hasta el viernes se recogerán más de 50 litros en A Coruña y Pontevedra ▶ El norte, en alerta por vientos de 100 km/h

MANOLO RODRÍGUEZ ■ A Coruña

Por fin llega la ansiada lluvia a Galicia. Al menos durante los próximos tres días. El fin de semana habrá un parón y al comienzo de la próxima semana volverán de nuevo las precipitaciones. La entrada de un frente atlántico por el noroeste dejará lluvias en la comunidad entre las primeras horas de la tarde de hoy y las primeras del sábado. Las precipitaciones para hoy se esperan localmente fuertes o persistentes en el oeste de la provincia de A Coruña y en el norte de Pontevedra.

La previsión que maneja Meteo-

Galicia para hoy, mañana y pasado es que caigan más de 50 litros por metro cuadrado en estas zonas (una cantidad similar a la que llovió durante todo octubre) y un poco menos en el resto de la comunidad. Por ejemplo, el pasado mes se recogieron solo 19 litros en la ciudad de A Coruña; 56 en Pontevedra; 52 en Santiago; 23 en Ourense y 16 en Lugo. Las lluvias de hoy estarán acompañadas de rachas de viento fuerte, por lo que la Dirección General de Emergencias e Interior de la Vicepresidencia de la Xunta alertó de la llegada de un temporal de nivel naranja por viento en tierra que afectará

a las provincias de A Coruña y Lugo. Según las predicciones de la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet), el fenómeno meteorológico adverso se iniciará en torno a las 09.00 horas de hoy en el oeste y sudoeste de la provincia de A Coruña y en la costa de Lugo, con rachas de viento de hasta 100 kilómetros por hora.

Juan Taboada, de MeteoGalicia, pronostica dos ventanas de lluvias durante los próximos tres días en las que las precipitaciones serán importantes: la tarde-noche de hoy y la tarde-noche del viernes. El jueves serán más irregulares, asegura. Galicia se



La lluvia regresará a Galicia con la llegada de una borrasca. // Faro

encontrará durante la jornada de hoy bajo la influencia de una borrasca localizada al sur de Irlanda, que enviará un frente frío durante la tarde. Por la mañana el cielo estará más nublado en la mitad oeste y poco nuboso o despejado en el este. A par-

tir del mediodía, el cielo se irá cubriendo y llegarán las lluvias, que serán más intensas en el oeste de la provincia de A Coruña y norte de la provincia de Pontevedra. Las temperaturas mínimas experimentarán un moderado ascenso.